

متلازمة داون

معلومات عامة



للمزيد من المعلومات

يمكن الاتصال بالمراكز المتخصصة فليدهم الخبرة لمساعدة الوالدين:

- الجمعية السعودية لمتلازمة داون (ديسكا) الرياض
هاتف 014421060 012122224-012029-1441
- مدارس النهضة للتعليم الخاص - متلازمة داون
الحي الدبلوماسي الرياض
هاتف 014887218-014823755
- مركز العون - جدة
هاتف 02633113
- جمعية ذوي الاحتياجات الخاصة
مركز متلازمة داون بالجيليل
تلفون 034470985-034709650

مع تحيات موقع و منتدى الوراثة الطبية

www.werathah.com



كلمة الأهالي للجميع

بحثنا ديننا الحنيف على التراحم التكافل فيما بيننا. فلذلك أهالي وأفراد متلازمة داون بحاجة للكلمة الطيبة التي تعينهم على حمل الأمانة و الابتعاد عبارات الشفقة أو الكلمات الجارحة، فهم جزء من هذا المجتمع و نتمنى من المؤسسات تبني قضاياهم وتقبلهم و دمجهم مع الجميع.

معلومات خاطئة عن متلازمة داون

- متلازمة داون حالة نادرة
- متلازمة داون حالة مرضية ميووس منها
- أفراد متلازمة داون يشعرون دائماً بالسعادة.
- أفراد متلازمة داون يقيمون مؤسسات الرعاية و مراكز التأهيل
- أفراد متلازمة داون يعانون من تأخر عقلي شديد
- أفراد متلازمة داون غير قابلون للتعلم
- لا يمكن توظيف الأشخاص ذوي متلازمة داون
- ليس بإمكان أفراد متلازمة داون تكوين علاقات حميمة متبادلة تؤدي إلى الزواج

معلومات صحيحة عن متلازمة داون

- تحدث حالة واحدة لمتلازمة داون لكل 1000-600 حالة ولادة في جميع أنحاء العالم .
- هي حالة خلقية وليست مرضية تنتج عن زيادة في كروموسوم 21 ولذلك لا يمكن تغيير تركيبها الوراثية.
- أفراد متلازمة داون لهم مشاعر وأحاسيس تعبر عن الفرح والحزن كبقية الناس الآخرين.
- طفل متلازمة داون يملك عاطفة حنونة ومحبة، وطبعاً لطيف ومطيع و مرح مما يجعله محبوباً.
- تتفاوت درجة القصور عندهم من الخفيفة إلى الشديدة ولكن الغالبية تبقى محصورة في مجال القصور المتوسط.
- هم قادرون على التعلم إذا أثرينا حياتهم بدوافع وحوافز.
- تزيد احتمال حدوثها مع زيادة عمر الام.
- بإمكان النساء منهم إنجاب الأطفال، إلا أن نسبة إنجاب طفل بمتلازمة داون تصل إلى 50%. بينما الذكور لا ينجبون..

ما هي الأعراض المصاحبة؟

جميع الأطفال متلازمة داون لديهم مجموعة من الأعراض تختلف شدتها ودرجتها من طفل لآخر، ولا يمكن معرفة شدة ودرجة الإصابة ومن هذه الأعراض عند الولادة:

- ضعف البنية.
- ارتخاء العضلات و التأخر الحركي.
- تأخر في النمو و اكتساب المهارات الذهنية.
- صعوبات النطق والتخاطب.

هل هناك عيوب خلقية؟

هناك عيوب خلقية تزيد نسبة حدوثها لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون أكثر من الأطفال العاديين مثل عيوب القلب الخلقية، عيوب الجهاز التنفسي، عيوب الجهاز الهضمي، وغيرها.

هل هناك مشاكل صحية؟

الأطفال المصابين بمتلازمة داون تزيد لديهم التهابات الجهاز التنفسي العلوي، كالتهاب اللوزتين والحلق والأذن الوسطى و مشاكل السمع والبصر واضطرابات الغدة الدرقية.



ماذا عن التعليم؟

يمكن لطفل متلازمة داون أن يتعلم، ولكنه يحتاج لوقت أطول، لذلك يتم تعليمهم في فصول خاصة في المدرسة العادية، وهو ما يسمى بفصول الدمج، ولكن البعض منهم يحتاج للتدريب من خلال برامج التربية الفكرية.

الكروموسوم رقم 21 عند انقسام الخلية غير معروفة. ليس هناك علاقة بين متلازمة داون و الغذاء أو الأدوية و لا مرض الأم أو الأب قبل أو بعد الحمل هناك علاقة واحدة فقط ثبتت علمياً وهي ارتباط هذا المرض بعمر الأم . فكلما تقدم بالمرأة العمر زاد احتمال إصابة الجنين بهذا المرض.

هل متلازمة داون وراثية؟

هي خلل في المادة الوراثية وفي أغلب الأحيان لا يتناقل بين الأجيال ولكن عند ولادة طفل بمتلازمة داون من النوع الشائع فاحتمال التكرار 1% تقريباً .

ما هي نسبة حدوث متلازمة داون؟

احتمال ولادة طفل بمتلازمة داون يزداد بزيادة عمر المرأة مع العلم أن 80% من الأطفال يولدون لأمهات أعمارهن لا تتجاوز 35 سنة لأن معظم الولادات بشكل عام تحدث تحت هذا العمر.

كيف يتم تشخيص متلازمة داون؟

يتم تشخيص متلازمة داون من خلال الأعراض الجسمية وملامح الوجه و يتم تأكيد التشخيص عبر فحص الكروموسومات بعينة الدم

ماهي علامات متلازمة داون؟

هناك بعض العلامات الجسدية المميزة التي نجدها في أغلب أطفال متلازمة داون و منها:

- قصر القامة.
- الوجه المفلطح والأنف الصغير.
- الفم الصغير، واللسان الذي يبدو أكبر من اللسان العادي، وقد يكون متشققا.
- يكون اتجاه طرف العين الخارجي إلى أعلى و فتحنا العينين صغيرتين مع وجود ثنية على زاوية العينين الداخلية من الأنف.
- يكون الجزء الخلفي من الرأس مسطحا.
- أصابع اليد قصيرة و بالكف خط أفقي واحد.

أطفال متلازمة داون متشابهون في الشكل حتى أنك تحسبهم أخوة وإن كانوا يشبهون والديهم، تأسرك إبتسامتهم فلا بد أن تحبهم، لم نكن نراهم في الماضي إلا قليلاً لأنهم حبسوا المنازل أو لوفاتهم في سن مبكر لقلّة العناية الطبية المقدمة لهم، لكن اليوم نراهم كثيراً حتى أعتقد البعض أن نسبتهم قد زادت، ولكن الحقيقة، أن الرعاية والاهتمام بهم قد زاد من الحكومة والمجتمع، وما زالت أسرهم تطمح للمزيد .

ما معنى متلازمة؟

تعني مجموعة من الأعراض أو العلامات الجسمية التي تظهر على أكثر من طفل وبشكل متكرر ولها سبب محدد.

ما معنى كلمة "داون"؟

في عام 1866م قام الطبيب البريطاني داون Down بوصف مجموعة من الأطفال يتشابهون في الصفات الخلقية، ومنذ ذلك الوقت ارتبطت التسمية بمتلازمة داون.

كيف تحدث متلازمة داون؟

النوع الشائع من متلازمة داون هو نتيجة لوجود ثلاث صبغيات (كروموسومات) من صبغة رقم 21 (العدد الطبيعي صبغتين) ليكون مجموع الصبغيات في الخلية 47 كروموسوم (العدد الطبيعي 46). ولذلك سمي بمتلازمة كروموسوم 21 الثلاثي. والزيادة في عدد الصبغيات تحدث قبل التلقيح أي قبل الحمل و بالتحديد عن تكوين البويضات عند المرأة (و هو الغالب) أو عند تكوين الحيوانات المنوية. فبدل من أن تنقسم خلية فيها 46 كروموسوم إلى خليتين (بويضتين) بكل واحدة 23 صبغة أصبح في أحد الخلايا (البويضة) 24 صبغة والأخرى 22 صبغة، والصبغة الزائدة هي صبغة أخرى من كروموسوم 21 و عند تلقيح هذه البويضة الغير طبيعية بحيوان منوي سليم فإن مجموع الصبغيات يصبح 47 فتحدث متلازمة داون.

ماهي أسباب متلازمة داون؟

تحدث متلازمة داون في جميع الشعوب وفي كل الطبقات الاجتماعية وفي كل بلاد العالم. إن الأسباب الحقيقية التي أدت إلى زيادة