

## للمزيد من المعلومات

يمكنك الاتصال بالمراكز المتخصصة فليدهم الخبرة لمساعدة الوالدين:

- ◆ الجمعية السعودية لمتلازمة داون (دسكا) - الرياض هاتف 014412029 - 012122224 - 014421060
- ◆ مدارس صوت متلازمة داون (النهضة سابقاً) - الرياض الحي الدبلوماسي هاتف 014823755 - 014887218
- ◆ مركز العون - جدة هاتف 02633113
- ◆ جمعية ذوي الاحتياجات الخاصة/ مركز متلازمة داون - الجبيل هاتف 034470985 - 034709650

مع تحيات  
مجموعة الدعم الأسري الإلكترونية  
لمتلازمة داون  
في موقع ومنتدى الوراثة الطبية



[www.werathah.com/down](http://www.werathah.com/down)

f werathah.ds

t werathah\_ds

YouTube werathahGenetics

Instagram werathah.ds

# متلازمة داون

## معلومات عامة

ماريا البواب

سوريا

## كلمة الأهالي للجميع

يحدثنا ديننا الحنيف على التراحم والتكافل فيما بيننا. فلذلك أهالي وأفراد متلازمة داون بحاجة للكلمة الطبية التي تعينهم على حمل الأمانة والابتعاد عن عبارات الشفقة أو الكلمات الجارحة، فهم جزء من هذا المجتمع و تمنى من المؤسسات تبني قضاياهم وتقبلهم ودمجهم مع الجميع.

## معلومات خاطئة عن متلازمة داون

- ◆ متلازمة داون حالة نادرة.
- ◆ متلازمة داون حالة مرضية ميؤوس منه.
- ◆ أفراد متلازمة داون يشعرون دائماً بالسعادة.
- ◆ أفراد متلازمة داون يقيمون بمؤسسات الرعاية ومراكز التأهيل.
- ◆ أفراد متلازمة داون يعانون من تأخر عقلي شديد.
- ◆ أفراد متلازمة داون غير قابلون للتعلم.
- ◆ لا يمكن توظيف الأشخاص ذوي متلازمة داون.
- ◆ ليس بإمكان أفراد متلازمة داون تكوين علاقات حميمة متبادلة تؤدي إلى الزواج.

## معلومات صحيحة عن متلازمة داون

- ◆ تحدث حالة واحدة لمتلازمة داون لكل 600 - 1000 حالة ولادة في جميع أنحاء العالم .
- ◆ هي حالة خلقية وليست مرضية، تنتج عن زيادة في كروموسوم 21 ولذلك لا يمكن تغيير تركيبها الوراثية.
- ◆ أفراد متلازمة داون لهم مشاعر وأحاسيس تعبر عن الفرح والحزن كبقية الناس الآخرين.
- ◆ طفل متلازمة داون يملك عاطفة حنونة ومحبة، وطبعاً لطيف ومطيع و مرح مما يجعله محبوباً.
- ◆ تتفاوت درجة القصور عندهم من الخفيفة إلى الشديدة ولكن الغالبية تبقى محصورة في مجال القصور المتوسط.
- ◆ هم قادرين على التعلم إذا اثرنا حياتهم بدوافع وحوافز.
- ◆ يزيد احتمال حدوثها مع زيادة عمر الأم.
- ◆ بإمكان النساء منهم إنجاب الأطفال إلا أن نسبة إنجاب طفل بمتلازمة داون تصل إلى 50% بينما الذكور لا يتنجبون والله أعلم.

## هل هناك مشاكل صحية؟

أطفال متلازمة داون تزيد لديهم التهابات الجهاز التنفسي العلوي، كالتهاب اللوزتين والحلق والأذن الوسطى ومشاكل السمع والبصر واضطرابات الغدة الدرقية.

## ماذا عن التعليم؟

يمكن لطفل متلازمة داون أن يتعلم، ولكنه يحتاج لوقت أطول، لذلك يتم تعليمهم في فصول خاصة في المدرسة العادية، وهو ما يسمى بفصول الدمج، ولكن البعض منهم يحتاج للتدريب من خلال برامج التربية الفكرية.



ولف الشمري

السعودية

## ما هي علامات متلازمة داون؟

هناك بعض العلامات الجسدية المميزة التي نجدها في أغلب أطفال متلازمة داون ومنها:

- ◆ قصر القامة.
- ◆ الوجه المفلطح والأنف الصغير .
- ◆ الفم الصغير واللسان الذي يبدو أكبر من اللسان العادي وقد يكون متشققاً.
- ◆ يكون اتجاه طرف العين الخارجي إلى أعلى وفتحتا العينين صغيرتين مع وجود ثنية على زاوية العينين الداخلية من الأنف.
- ◆ يكون الجزء الخلفي من الرأس مسطحاً.
- ◆ أصابع اليد قصيرة وبالكف خط أفقي واحد.

## كيف يتم تشخيص متلازمة داون؟

يتم تشخيصها من خلال الأعراض الجسدية وملامح الوجه ويتم تأكيد التشخيص عبر فحص الكروموسومات بعينة الدم.

## هل متلازمة داون وراثية؟

هي خلل في المادة الوراثية وفي أغلب الأحيان لا ينتقل بين الأجيال ولكن عند ولادة طفل بمتلازمة داون من النوع الشائع فاحتمال التكرار 1% تقريباً.

## ما هي الأعراض المصاحبة؟

جميع أطفال متلازمة داون لديهم مجموعة من الأعراض تختلف شدتها ودرجتها من طفل لآخر، ولا يمكن معرفة شدة ودرجة الإصابة ومن هذه الأعراض عند الولادة:

- ◆ ضعف البنية.
- ◆ ارتخاء العضلات والتأخر الحركي.
- ◆ تأخر في النمو واكتساب المهارات الذهنية.
- ◆ صعوبات النطق والتخاطب.

## هل هناك عيوب خلقية؟

هناك عيوب خلقية تزيد نسبة حدوثها لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون أكثر من الأطفال العاديين مثل عيوب القلب الخلقية، عيوب الجهاز التنفسي، عيوب الجهاز الهضمي، وغيرها.



مشاري عيد

السعودية

أطفال متلازمة داون متشابهون في الشكل حتى أنك تحسبهم أخوة وإن كانوا يشبهون والديهم، تأسرك إبتسامتهم، فلا بد أن تحبهم، لم نكن نراهم في الماضي إلا قليلاً لأنهم حبسوا المنازل أو لوفاتهم في سن مبكر لقلة العناية الطبية المقدمة لهم، لكن اليوم نراهم كثيراً حتى اعتقد البعض أن نسبتهم قد زادت، ولكن الحقيقة أن الرعاية والاهتمام بهم قد زاد من الحكومة والمجتمع، وما زالت أسرهم تطمح للمزيد.

## ما معنى كلمتي متلازمة داون؟

كلمة "متلازمة" تعني مجموعة من الأعراض أو العلامات الجسدية التي تظهر على أكثر من طفل وبشكل متكرر ولها سبب محدد، وكلمة "داون" نسبة لاسم الطبيب البريطاني داون الذي وصف مجموعة من الأطفال يتشابهون معاً في الصفات الخلقية.

## ما هي نسبة حدوث متلازمة داون؟

احتمال ولادة طفل بمتلازمة داون يزداد بزيادة عمر المرأة مع العلم أن 80% من الأطفال يولدون لأمهات أعمارهن لا تتجاوز 35 سنة لأن معظم الولادات بشكل عام تحدث تحت هذا العمر.

## ما هي أسباب حدوث متلازمة داون؟

تحدث متلازمة داون في جميع الشعوب وفي كل الطبقات الاجتماعية وفي كل بلاد العالم. إن الأسباب الحقيقية التي أدت إلى زيادة الكروموسوم رقم 21 عند انقسام الخلية غير معروفة. ليس هناك علاقة بين متلازمة داون والغذاء أو الأدوية ولا مرض الأم أو الأب قبل أو بعد الحمل، هناك علاقة واحدة فقط ثبتت علمياً وهي ارتباط متلازمة داون بعمر الأم فكلما تقدمت المرأة العمر زاد احتمال إصابة الجنين بها.