



حملة اليوم العالمي
لمتلازمة داون
٢١ مارس ٢٠١٨

ما أقدمه

لمجتمعي



حملة اليوم العالمي
لمتلازمة داون
٢١ مارس ٢٠١٨

ما أقدمه

لمجتمعي






من إصدارات مجموعة الدعم الأسري
الإلكترونية لمتلازمة داون
في موقع ومنتدى الوراثة الطبية
عام 2018

<http://www.werathah.com/down/>

 [werathah.ds](https://www.facebook.com/werathah.ds)

 [werathah_ds](https://twitter.com/werathah_ds)

 [WerathahGenetics](https://www.youtube.com/WerathahGenetics)

 [werathah.ds](https://www.instagram.com/werathah.ds)

حقوق الطبع محفوظة
لا يسمح بطباعتها بدون موافقة خطية من المشرف العام
abalswaid@yahoo.com



شكرًا من القلب

لكل أحببتنا وأهاليهم الذين شاركونا بصورهم
ولكل الأشخاص الرائعين
الذين عملوا بصمت من وراء الكواليس
وشكر خاص

لمجموعة "متلازمة داون معنا حياتنا لها معنى"
ممثلة بأختنا الفاضلة انتصار الخطيب
لجهودها الجبارة التي تفرمنا فيها بروعة روحها كل عام



A branch of pink flowers with green leaves, positioned on the left side of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a light, textured surface.

فريق

العمل

إعداد وتحضير

- د. عبد الرحمن فائز السويد
- م. بلسم مرشد الزبيدي
- أ. سحر ناصر الشريف
- أ. نسرين عدنان الكردي
- أ. أمينة الهذلي
- أ. فاطمة المطيري
- أ. أريج العريفي
- أ. نورا العاشم

تصميم وتنفيذ

- م. بلسم مرشد الزبيدي



ما أقدمه

لمجتمعي

للسنة العاشرة على التوالي، نقوم نحن موقع الوراثة الطبية وبكل فخر وسعادة بحملتنا للتوعية باليوم العالمي لمتلازمة داون 2018 ، وتبني الشعار العالمي لهذا العام وهو **"ما أقدمه لمجتمعي"**، وذلك لكي نلقي الضوء على أهمية حصول جميع الأشخاص من ذوي متلازمة داون على فرص متكافئة مع الآخرين لكي يساهموا في المجتمع ويعيشوا حياة ذات قيمة، وأيضًا لبيان أهمية دمجهم بشكل كامل ومتساوٍ مع الآخرين في جميع جوانب الحياة.

الأشخاص من ذوي متلازمة داون يستطيعون أن يقدموا الكثير إلى المجتمع إذا أُتيحت لهم الفرصة، ولكنها للأسف وهذا ما يحدث في جميع أنحاء العالم- مُنعت عن الكثير منهم وبالتالي تعذر عليهم تقديم مساهمات ذات قيمة.

في هذا الكتيب جمعنا صور أحببنا المميزين بمتلازمة داون مع عبارات تحكي عن القليل مما يقدمونه لمجتمعاتهم، ونسأل الله أن نكون قد وفقنا في طرحنا وأن يكتب لهم حياة جميلة مشرقة ومستقبلًا باهرًا مليئًا بالإنجازات.

أسرة مجموعة الدعم الأسري لمتلازمة داون
في موقع الوراثة الطبية



همسة

لأحبابنا

تحيا بكم كل أرض تنزلون بها
كأنكم في بقاع الأرض أمطار
وتشتهي العين فيكم منظرًا حسنًا
كأنكم في عيون الناس أزهار
ونوركم يهتدي الساري لرؤيته
كأنكم في ظلام الليل أقمار
لا أوحش الله ربًا من زيارتكم
يا من لهم في الحشا والقلب تذكار

شعر: أبو مدين التلمساني الجزائري





ما أقدمه لمجتمعي

أنا ظُهر يمشي على
الأرض وابتساماتي تجعل
أيامكم أكثر جمالاً

جنات نبيل عبدالقادر السيامي
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

ابتساماتي البريئة الجميلة
التي تنبع من روعي لتزيل
عنكم كل التعب

جوانا باسنبل
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم نفسي كنموذجًا يثبت
للمجتمع أنني قادر وأستطيع
ولا أعرف المستحيل

فيصل الحارثي
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الطهر والبراءة والنقاء
في طفولتي والصدق والحب
والحنان بقية حياتي

فواز مبارك آل بريك
المملكة العربية السعودية







ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الحب لعائلتي
وسأجعلهم يرون الحياة
بعيون مختلفة

ابراهيم عبداللطيف
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

لدي ثمرات بسيطة
قد تغني يومًا عن كل
أحاديث العالم

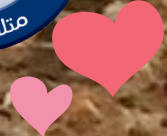
ماريا البواب
سوريا



ما أقدمه لمجتمعي

سأملأ حياتكم حبًا
وسعادةً فامنحوني
الحب والاهتمام

عبد الرحمن الشمري
المملكة العربية السعودية







ما أقدمه لمجتمعي

قلبًا لا يعرف إلا البراءة
والنقاء ونشر السعادة
أينما حل

جمانة القحطاني
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم قلبًا يحتوي الجميع
رغم صغر سني

مهدي الجابر
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

ننثر الود والحب لمن
حولنا فنحن نبع لا ينضب
من ينابيع السعادة

إعلان
المملكة العربية السعودية





منة عبدالقادر
السودان



هاجر وليد الشعشاعي
جمهورية مصر العربية

33



إيلان
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

روحي اللطيفة التي بها
تعلمتم الكثير من الأمور
الجميلة التي كنتم تجهلونها

زين فاضل نهار
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

بعضاً مما أملك من قدرات
ومهارات تنمو وتزدهر بما
يقدمه لي مجتمعي من رعاية

رفيف نفاجي
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

سأعلمكم الحب والصبر
والرضا وأجمل معاني الحياة

حنان
المملكة العربية السعودية







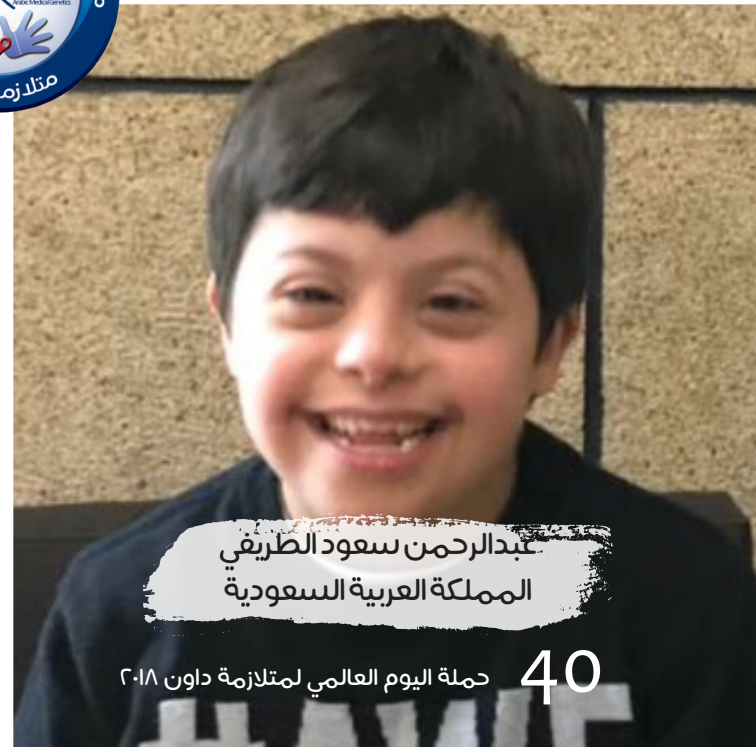
عبدالملك ممدوح العصيمي
المملكة العربية السعودية



هاشم يوسف الفرعان
المملكة الأردنية الهاشمية



إسماعيل بن يوسف الشغيلي
سلطنة عمان



عبدالرحمن سعود الطريقي
المملكة العربية السعودية

ما أقدمه لمجتمعي

أنا وأصدقائي اتفقنا
على أن نقدم للمجتمع
الحب والصفاء والنقاء



ما أقدمه لمجتمعي

فرغًا ونورًا لا حدود
لجمالهما وظهرهما

وسن عبد الدايم
المملكة الأردنية الهاشمية





43

ما أقدمه لمجتمعي

ألا تكفيكم الابتسامة
وكمية السعادة التي
لا تنتهي في ملامحي!

ريان الغامدي
المملكة العربية السعودية







ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الحب النقي الذي
تنشره ابتساماتي صدقًا
وطهرًا بلا زيفٍ ولا كذب

أحمد نبيل علي السيد
جمهورية مصر العربية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم حياة أخرى مختلفة حيث
الحنان والأمان والحب

جعفر عمر السعدي
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

وهل عرفتم أجمل من
الروح التي أحملها بين
ضلوعي!

يوسف أسامة الياسين
المملكة الأردنية الهاشمية





51



ما أقدمه لمجتمعي

تسمع كثيراً عن الحب ..
هل تريد أن تراه؟
فقط انظر لعيني!

فهد ابراهيم آل معيقل
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

سنقدم انجازات عظيمة
عندما نكبر!

عماد البطل
الجزائر





ما أقدمه لمجتمعي

أنا أعمل بوظيفة مثلكم
وأشارككم في بناء
مجتمعي

أحمد مقدم
المملكة العربية السعودية







يحيى النحوي
المملكة الأردنية الهاشمية



ابراهيم بن سلمان الهويريني
المملكة العربية السعودية

ما أقدمه لمجتمعي

نقدم مهاراتنا في المشاركة
بالعديد من الأنشطة
الرياضية والاجتماعية



ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الكثير الكثير فقط

إذا وجدت من يدعمني
ويثق بقدراتي

ليان الجندي
سوريا





ما أقدمه لمجتمعي

نقدم كل حب ونقاء وتفاؤل
ونعلم المجتمع بأننا الأفضل
والأكرم والأرقى

خالد ضيدان آل سفران
المملكة العربية السعودية







ما أقدمه لمجتمعي

ثقة مجتمعي بي وبقدراتي
هي حافزي لكي أنجز وأنجح

هود بن سعود العزري
سلطنة عُمان



ما أقدمه لمجتمعي

أقدم قدرتي على تعلم ما
ينفعني ويتناسب مع قدراتي
لأقدم الأفضل لمجتمعي

فارس العصيمي
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم ضحكة معدية
تجعل كل من يراني
يبتسم

أحمد صقر الحسن
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم التحدي وأكون
قدوة حسنة لكل
من حولي

سلطان الحميدي
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم ثقتي بقدراتي
وحبي واحترامي
لكم جميعًا

لوليا عبد الحي الصباغ
سوريا





ما أقدمه لمجتمعي

اعطوني الفرصة فأنا
استطيع أن أقدم كل ما هو
عظيم أسوة بغيري

ناصر السبيعي
المملكة العربية السعودية







ما أقدمه لمجتمعي
أقدم لمجتمعي آمالاً
كبيرةً تنتظر من يخرجها
لترى النور

منة الله هاشم المهدي
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

بحجم ما يقدم لي سأقدم لكم
بل سأكون أكرم فقلبي معطاء
وقدراتي وطموحاتي تعانق السماء

محمود هاني العلقم
المملكة العربية السعودية



ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الحب الذي يحمله
قلبي الصغير لهذه
الأرض ولشعبها الطيب

سارة السرور
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

سأثبت للجميع أنني
قادر على التعلم والإبداع
والعطاء

أسامة التميمي
المملكة العربية السعودية



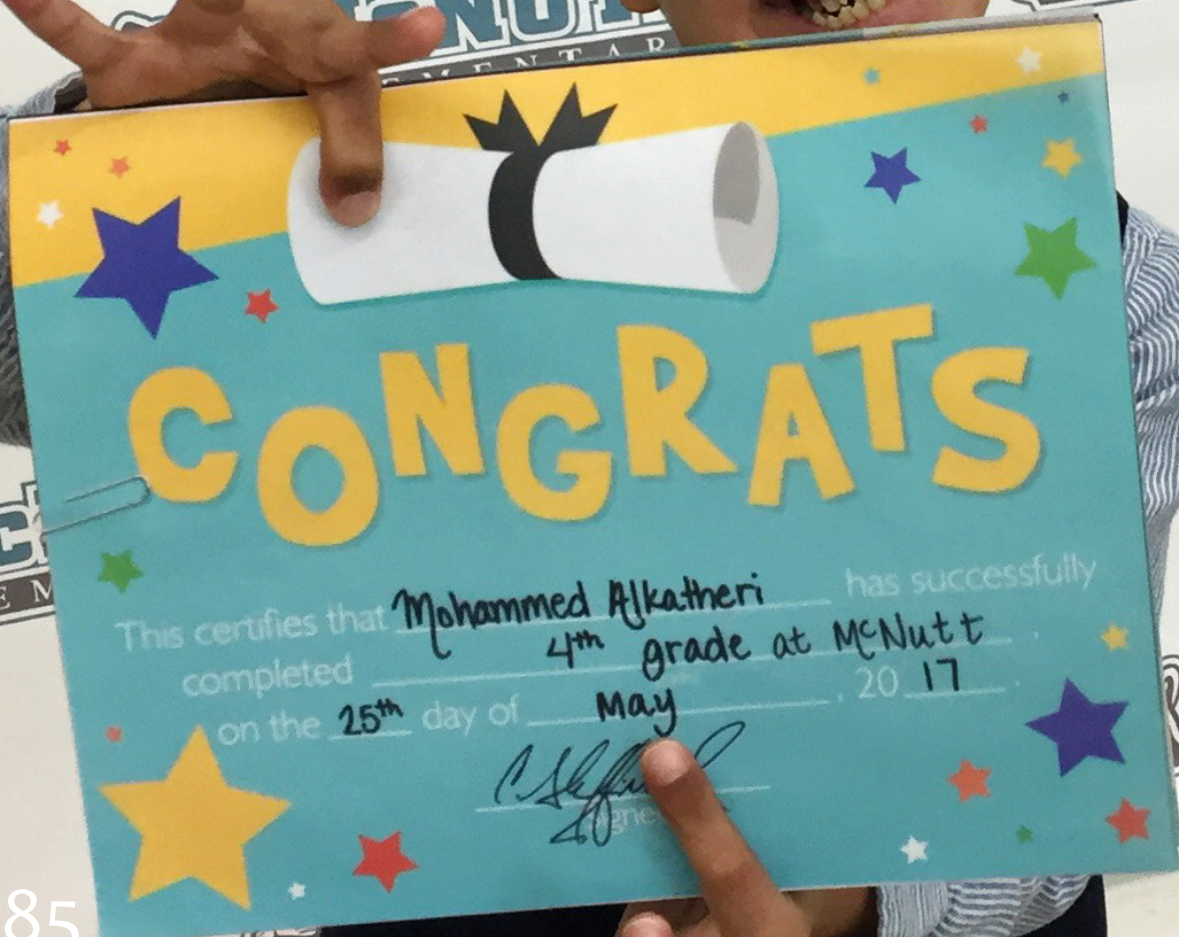


ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الحب لمن حولي وأزرع
الورد في طريقهم وأينما
حللت تزهو الدنيا بنوري!

محمد الكثيري
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

وهل عشقتم أنقى
من الروح التي أحملها
بين ضلوعي!

كريم خالد
المملكة الأردنية الهاشمية





87

ما أقدمه لمجتمعي

انجازاتي واضحة وأعمالي

تتحدث عن نفسها

فقط انظر حولك وستراها!

طه علي العنزي
العراق

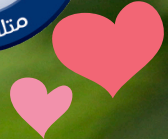




ما أقدمه لمجمعي

أقدم نفسي منتصرًا
لا يأس ولا كلل إنما خطوات
نجاح تتبعها خطوات تميّز

ابراهيم الرشيدان
المملكة الأردنية الهاشمية







ما أقدمه لمجتمعي

أنا ضوء في هذا العالم ينير كل
زواياه بالأمل والإبداع!

ريم احمد رجب مصر
جمهورية مصر العربية

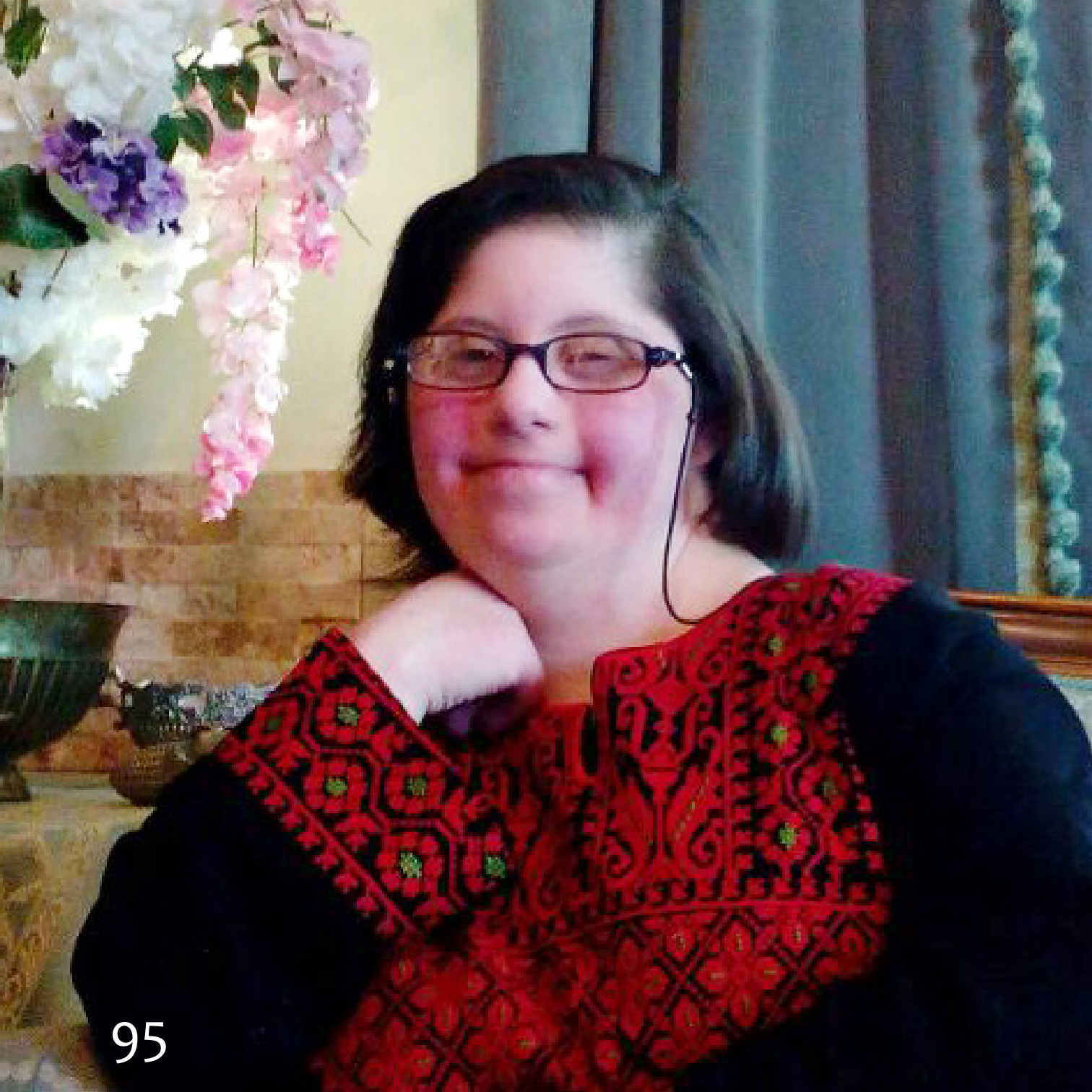


ما أقدمه لمجتمعي

أنا رنا وأحبكم في الله
فأحبوني كما خلقني الله
فإن موعدنا الجنة

رنا محمد علي حيمور
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم الحنان والسعادة

والحب والابتسامة

الدائمة!

شاهد

المملكة العربية السعودية







دينا طارق سعيد الدين مصر
جمهورية مصر العربية



رحمة احمد مصطفى مصر
جمهورية مصر العربية

ما أقدمه لمجتمعي

نقدم مواهبًا مميزة ونستطيع
تطويرها والتقدم فيها

هبة ايمن
المملكة الأردنية الهاشمية

ما أقدمه لمجتمعي

ابتساماتنا الآسرة
التي لا تفارق وجوهنا
الجميلة

الوليد البخاري
المملكة العربية السعودية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم قلبًا محبًا معطاءً
يمنح الأمل
وينشر السلام

رعد الديبسي
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

أساهم في تثقيف الكثير من
الأسر حول الاختلاف وأجعلهم
يغيرون أفكارهم السلبية

لطيفة المعمرى
سلطنة عمان



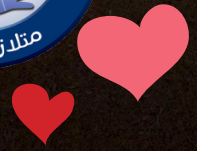




ما أقدمه لمجتمعي

معي تتشعر بأنك في عالم
آخر جميل!

حمزة رمال
المملكة الأردنية الهاشمية



ما أقدمه لمجتمعي

أقدم أُمي وأبي اللذان

أثبتتا أن لا وجود لكلمة

مستحيل في قاموسهما

أنوار بنت سليمان الصبحي
سلطنة عمان





ما أقدمه لمجتمعي

نشر الفرحة هو أقل ما أملك
فلدي الكثير من المهارات
والقدرات التي تحتاج من
مجتمعي رعايتها وتنميتها

آيات القاسم
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجمعي

ضحكاتنا تخبركم بكل يقين
أن الله معنا ومعكم ويحبنا
حبًا لا حدود له

بدر طريح
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

أقدم أمي الرائعة التي
وثقت بقدراتي وألهمتني
حفظ كتاب الله

روان الدويك
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

التحدي بأن لا أحد
يستطيع مقاومة
ابتسامتي!

سلمى البيطار
المملكة الأردنية الهاشمية







ما أقدمه لمجتمعي

أثريت حياة أسرتي
بكل السعادة والأمل
والبراءة والنقاء

عبد الله العدوان
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

حبًا يفوق الوصف
وحنانًا يسع الكون كله!

نور عمر وروان الدويك
المملكة الأردنية الهاشمية



ما أقدمه لمجتمعي

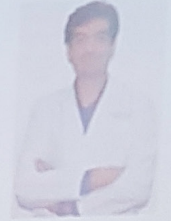
ثمرة حب أمي وسهرها
وتعبها وحنان أبي ورعايته

عبد الله حجازي ورندة الصلاح
المملكة الأردنية الهاشمية





د. احمد نظام الهشلمون
اخصائي طب اسنان اطفال



الجامعة الاردنية

البورد الاردني بطب اسنان الاطفال

زميل كلية الجراحين الملكية/ايرلندا

اخصاص عالي بالخدمات الطبية للملوك

M. AL-HASHLAMOUN

DENTIST

of Jordan

Pediatric Dentistry

of Surgeons in Ireland

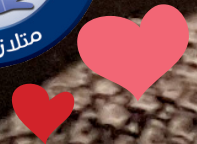
Iran Royal Medical Services



ما أقدمه لمجتمعي

قلبًا لا يعرف سوى
البراءة والطيبة ونشر
السعادة أينما حل

هاشم محمد محي الدين
المملكة الأردنية الهاشمية



ما أقدمه لمجتمعي

ابتسامات صادقة

تخرج من قلبي

لتستقر في قلوبكم

يوسف ياسين

المملكة الأردنية الهاشمية







ما أقدمه لمجتمعي

الأمل والتفاؤل
بغدٍ أكثر إشراقًا ونورًا

يزيد احمد
المملكة الأردنية الهاشمية



ما أقدمه لمجتمعي

العزيمة والإصرار
لتحقيق كل ما أحلم به

أسماء خالد
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

نجاحاتي المميزة
وانجازاتي التي أفخر بها

حمزة بركات
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

رحبي العميق لكم وأحلامي
الكبيرة التي ستتحقق
بإذن الله

صلاح الحوراني
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

عزيمتي القوية التي
حدودها عنان السماء

عبد الكريم الصوص
المملكة الأردنية الهاشمية





137

ما أقدمه لمجمعي

الفخر والاعتزاز بأنفسنا
وبأهلنا الرائعين

ماسية الكفاوين وهبة عصفور
المملكة الأردنية الهاشمية





ما أقدمه لمجتمعي

فرغًا صادقًا يمسح
التعب والهموم عن كل
من يعرفني!

محمد الخاروف
المملكة الأردنية الهاشمية







ما أقدمه لمجتمعي

ثقة بنفسي وبمستقبل
واعد سأصنعه بيدي

أحمد محمد جميل
المملكة الأردنية الهاشمية





ومن ذا الذي يقدر
أن يقاوم سحر ابتساماتنا!

عبد الله العدوان ويزيد أحمد من الأردن






حملة اليوم العالمي لمتلازمة داون ٨



أكاد أرى مستقبلتي الجميل
مقبلاً عليّ بيديه الواسعتين!

هود بن سعود العزري من سلطنة عُمان




بقبلة عفوية سأحكي سر براءتنا الطفولية!

نور عمر وروان الدويك من الأردن



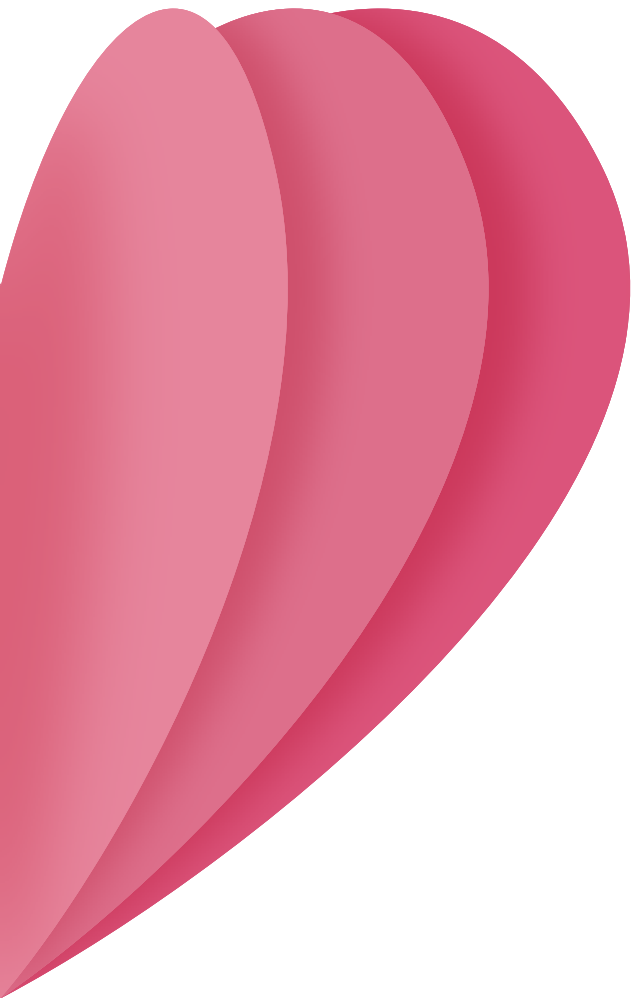




نحن نجسد المعنى الحقيقي
للصداقة الأخوية!



محمد كفاوين وإبراهيم الرشدان وصلاح الحوراني وأسامة أبو قطيش من الأردن





ما أقدمه

لمجتمعي

للسنة العاشرة على التوالي، نقوم نحن موقع الوراثة الطبية وبكل فخر وسعادة بحملتنا للتوعية باليوم العالمي لمتلازمة داون 2018 ، ونبني الشعار العالمي لهذا العام وهو **"ما أقدمه لمجتمعي"**، وذلك لكي نلقي الضوء على أهمية حصول جميع الأشخاص من ذوي متلازمة داون على فرص متكافئة مع الآخرين لكي يساهموا في المجتمع ويعيشوا حياة ذات قيمة، وأيضًا لبيان أهمية دمجهم بشكل كامل ومتساوٍ مع الآخرين في جميع جوانب الحياة.

الأشخاص من ذوي متلازمة داون يستطيعون أن يقدموا الكثير إلى المجتمع إذا أُتيحت لهم الفرصة، ولكنها للأسف- وهذا ما يحدث في جميع أنحاء العالم- مُنعت عن الكثير منهم وبالتالي تهذّر عليهم تقديم مساهمات ذات قيمة.

في هذا الكتيب جمعنا صور أبحثنا المميزين بمتلازمة داون، مع عبارات تحكي عن القليل مما يقدمونه لمجتمعاتهم، ونسأل الله أن نكون قد وفقنا في طرحنا وأن يكتب لهم حياة جميلة مشرقة ومستقبلًا باهرًا مليئًا بالإنجازات.

أسرة مجموعة الدعم الأسري لمتلازمة داون
في موقع الوراثة الطبية



من إصدارات مجموعة الدعم الأسري

الإلكترونية لمتلازمة داون

في موقع ومنتدى الوراثة الطبية

<http://www.werathah.com/down/>

 werathah.ds

 werathah_ds

 WerathahGenetics

 werathah.ds

