

# فرح

## وسر غيايها



## فرح و سر غيايها



تأليف و رسم

الفنائة التشكيلية زينب حسن الناصر

تصميم و تنفيذ

م. بلسم زيدي

إشراف

د. عبد الرحمن فائز السويد

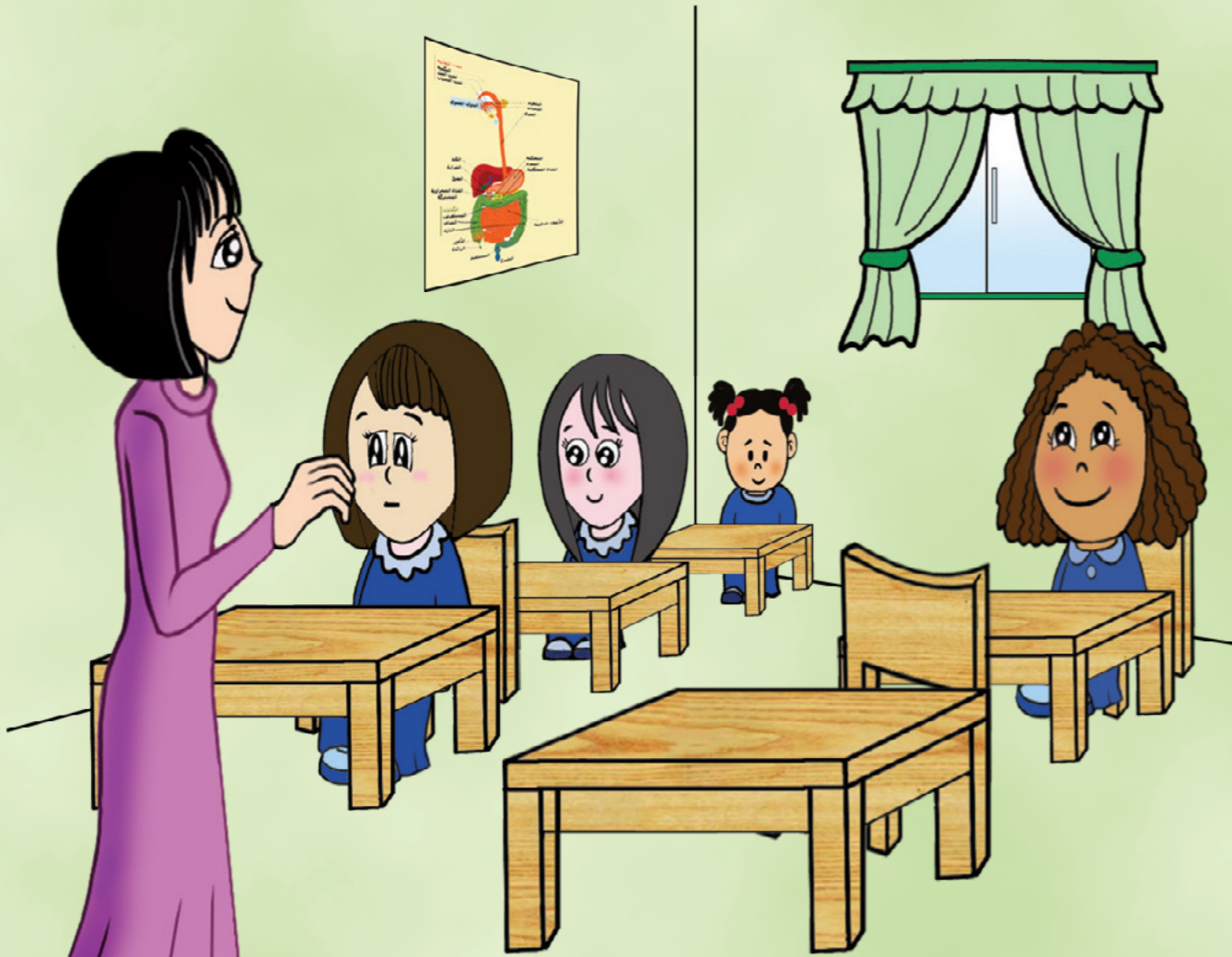
جميع الحقوق محفوظة  
لموقع و منتدى الوراثة الطيبة  
[www.werathah.com](http://www.werathah.com)

## إهداء

إلى كل طفل مصاب بالأنيميا المنجلية  
لأنك قادر على أن تحيا بسعادة  
و تحقق النجاح رغم مرضك

و إلى كل فرد في المجتمع  
لأنك جزء من حياة هؤلاء المرضى

فكن عوناً لهم و ساهم بأن يكون مجتعا  
أكثر وعياً و حرصاً  
على الفحص قبل الزواج



نظرت إلى مقعد فرح الفارغ متسائلة:  
ألم تحضر الطالبة المتغيبية اليوم أيضا؟

أجابت بسمة: لا لم تحضر بعد

همست بعض الطالبات:

تغيب في أول أسبوع للدراسة، طالبة كسولة !!

المعلمة سعاد:

لا تتسرعوا في الحكم قد يكون لديها عذر، لنتنظر حضورها



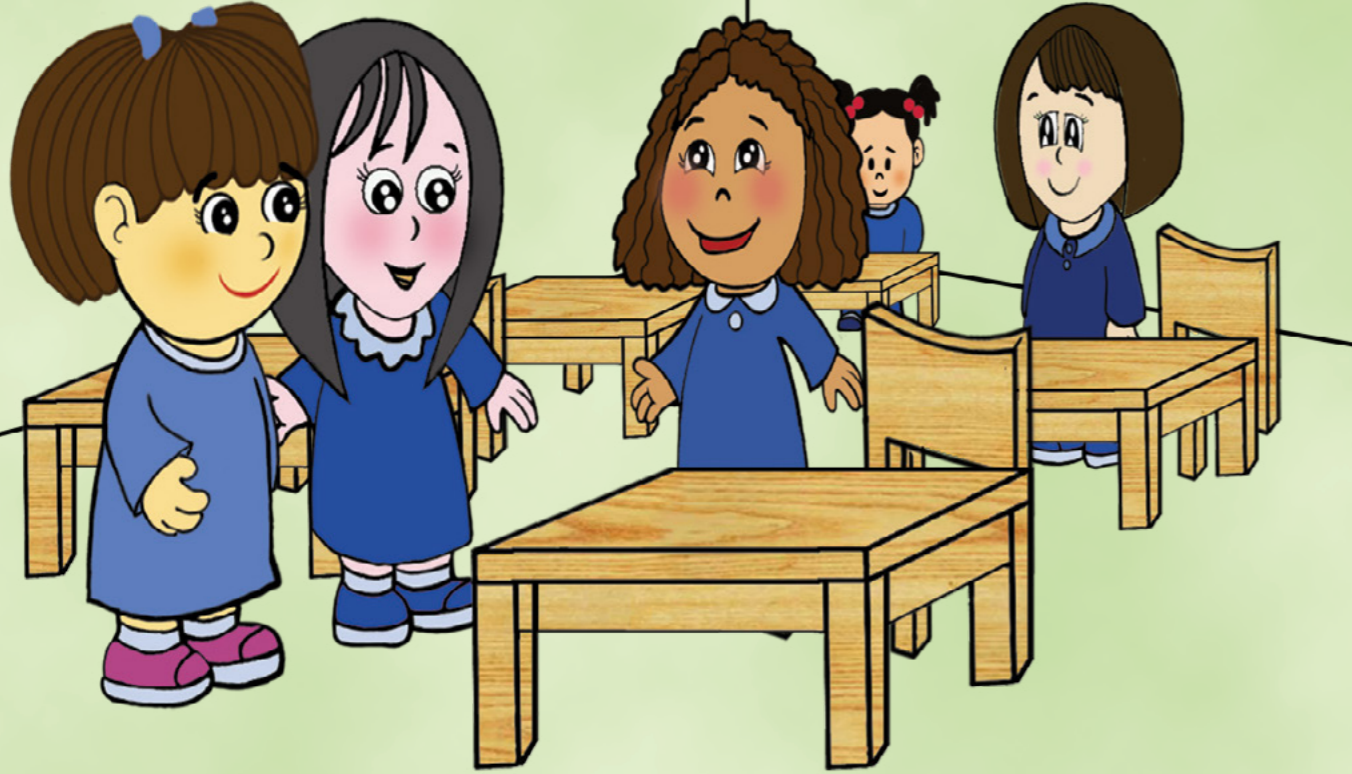
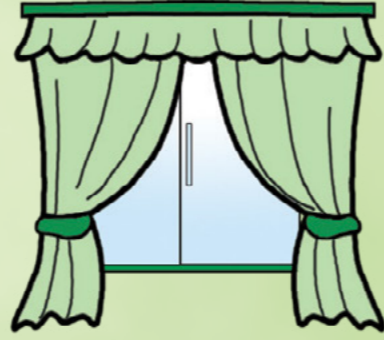
بدأ العام الدراسي الجديد

و عادت كل الطالبات إلى المدرسة

ما عدا فصل واحد من بين الفصول

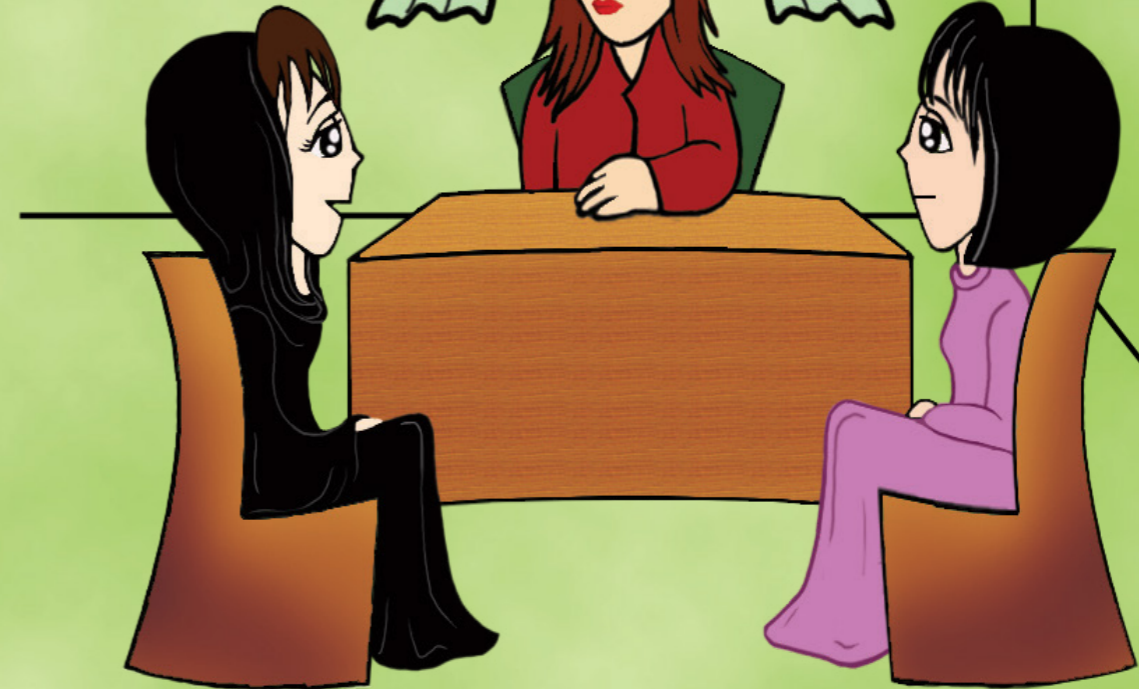
دخلت المعلمة سعاد الفصل مبتسمة

و ألقّت التحية على الطالبات



عادت فرح إلى المدرسة بعد أسبوع من الغياب  
فاستقبلتها معلمتها وزميلاتها بالكثير من الترحيب  
وحيثهم بابتسامتها الجميلة

استقبلت المديرية و المعلمة سعاد والدة فرح  
سألت أم فرح: ابنتي سيتكرر غيابها فما العمل؟  
وطمأنتها المديرية: لا تقلقي يا أم فرح سنقوم بتعويضها عما  
فاتها من دروس و امتحانات أثناء غيابها

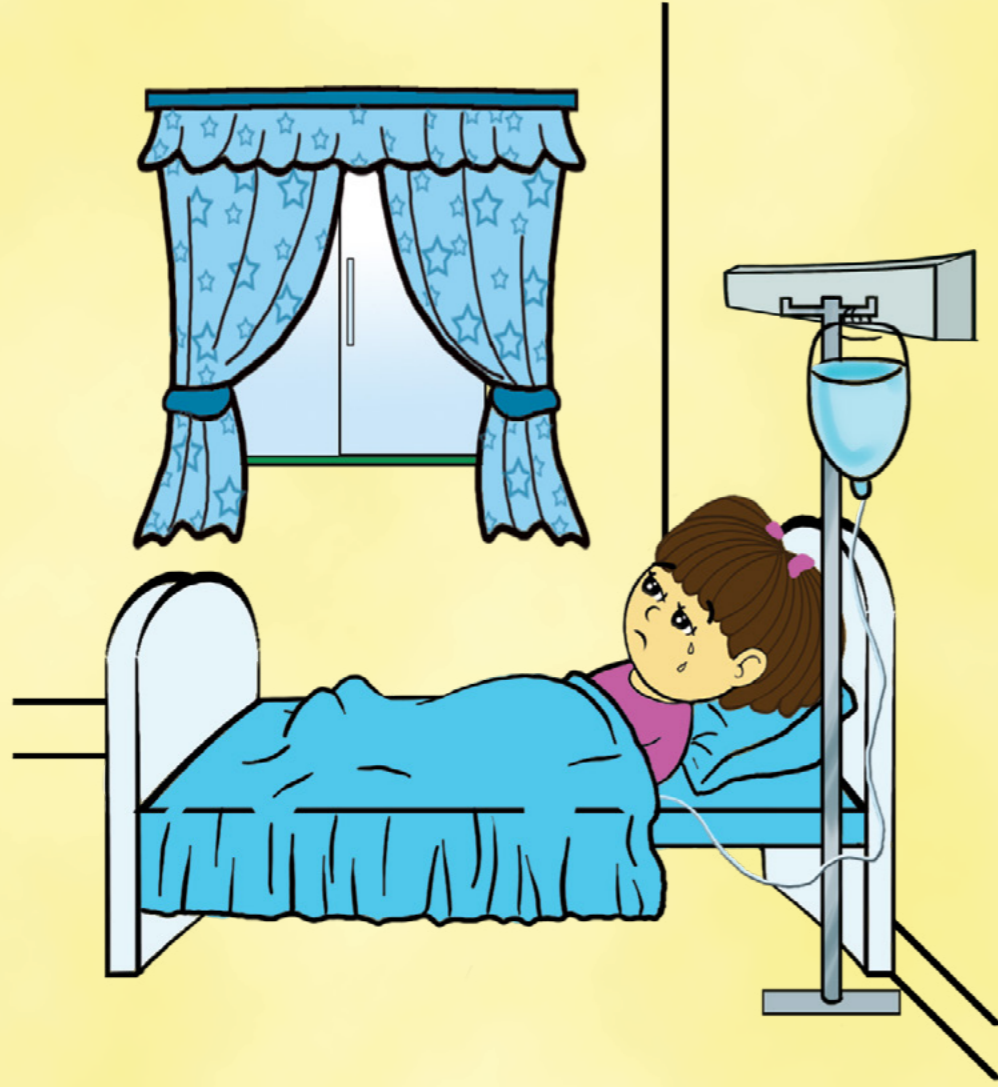


الصديقتان بسمة و سارة دائما تتساءلان عن بعض الفموض في  
تصرفاتها!

لماذا تتغيب لأيام عن المدرسة رغم أنها متفوقة ومحبوبة من الجميع؟  
لماذا تعتذر عن الإنتظام بالطبور الصباحي كثيرا في فصل الشتاء؟!  
لماذا يبدو لون بشرتها شاحبا أحيانا  
و تشرب كميات كبيرة من الماء حتى أثناء الحصص؟  
هل هي مريضة؟!  
ماهو مرضها يا تركى!!؟

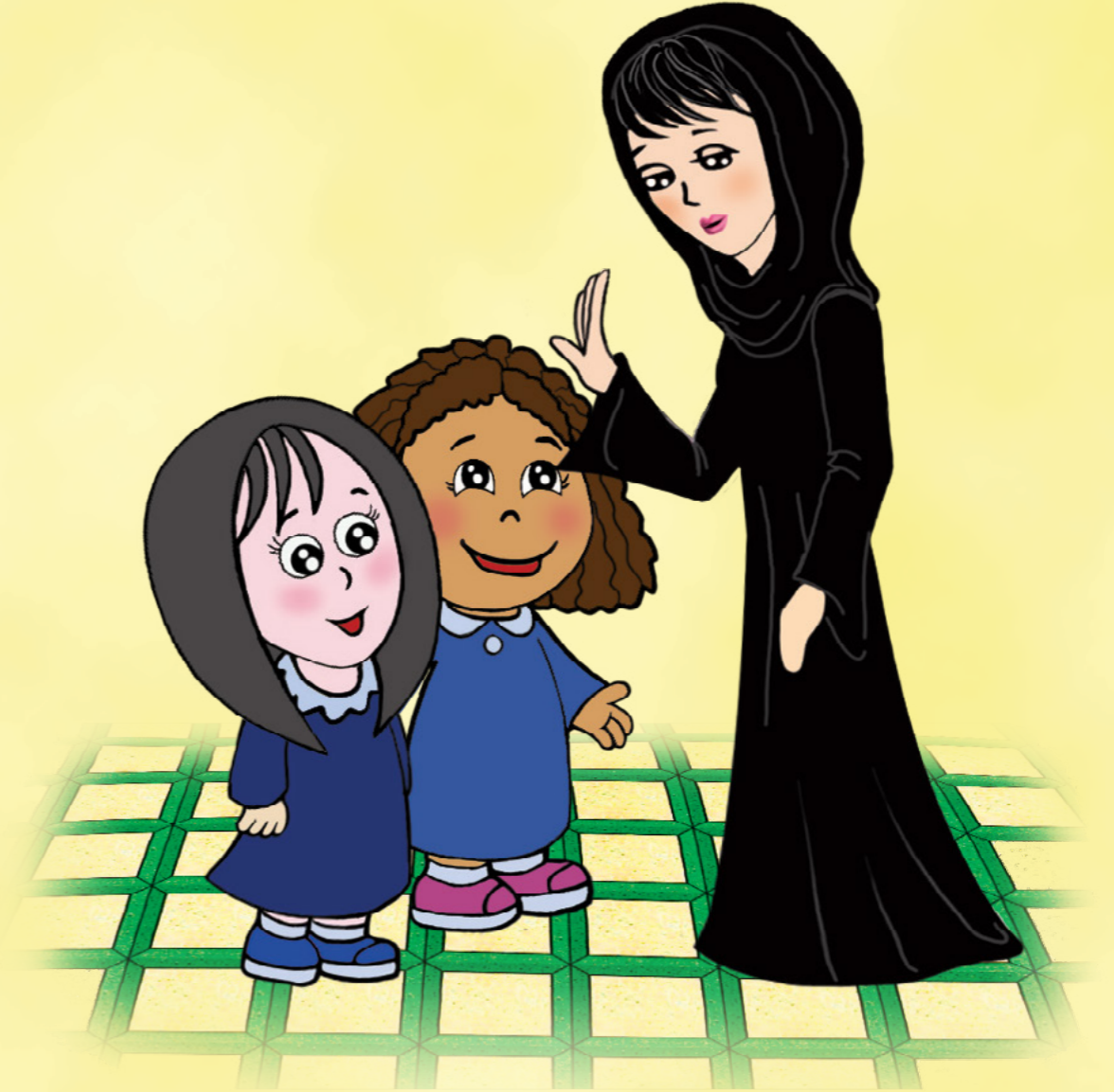


كانت فرح طالبة مجدة و متفوقة فنالت  
إعجاب معلماتها و حب جميع الطالبات



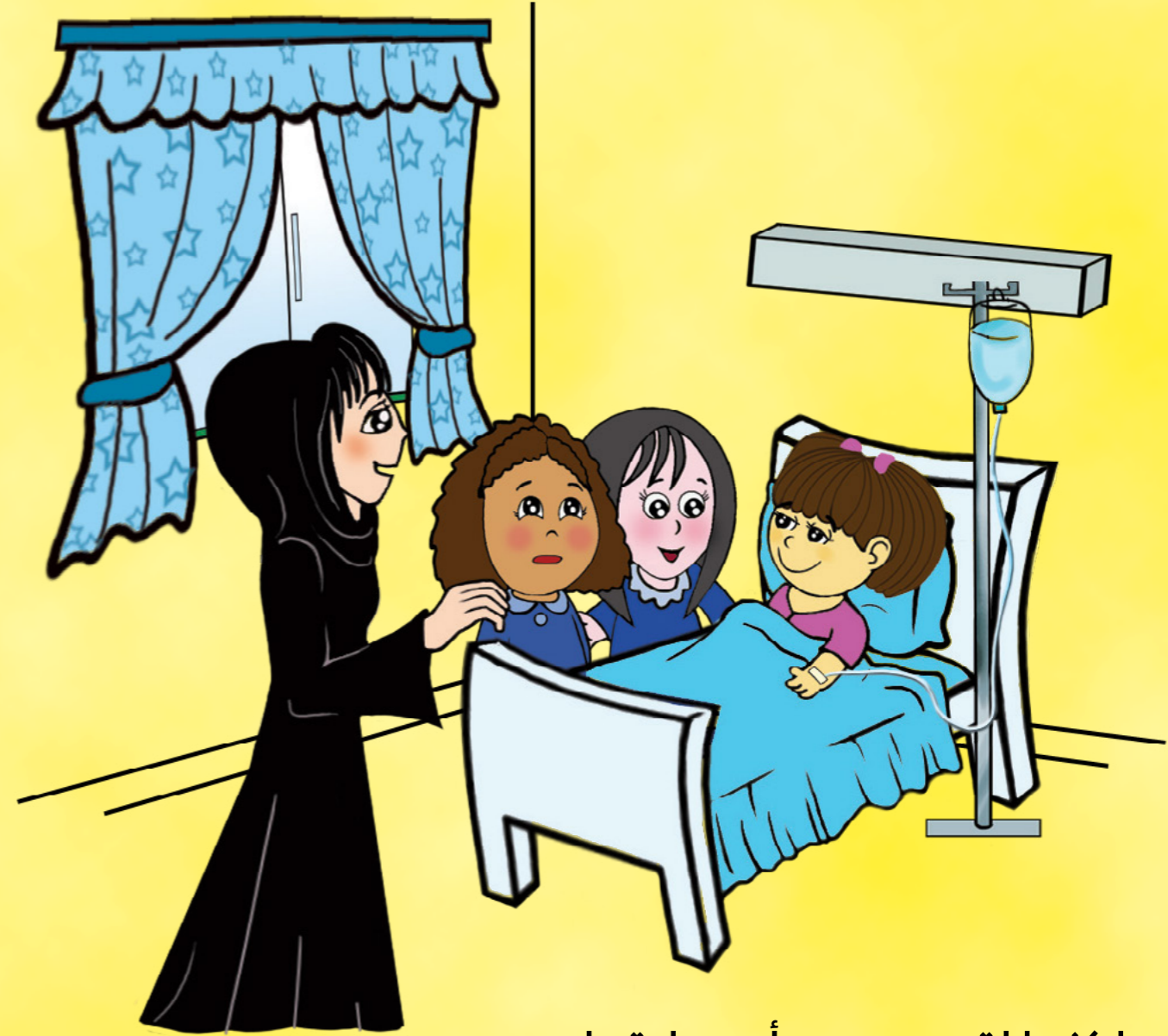
فرح تبكي من شدة الألم  
و حزينة لأنها لم تستطع المشاركة ذلك اليوم  
كانت تقول: تعبت من هذا المرض الذي يسلب مني أجمل الأوقات

اليوم المفتوح هو ما انتظرتة الطالبات بكل حماس  
لكن فرح غابت عن المدرسة ذلك اليوم !!  
فأخبرتهم المعلمة سعاد بأن فرح مريضة و ترقد بالمستشفى





ابتسمت فرح و قالت: مرضي وراثي اسمه الأنيميا المنجلية  
سارة: و ما معنى مرض وراثي ؟  
المعلمة سعاد: المرض الوراثي هو مرض ينتقل من جيل إلى آخر  
أي من الآباء و الأمهات لأطفالهم من خلال الحمل

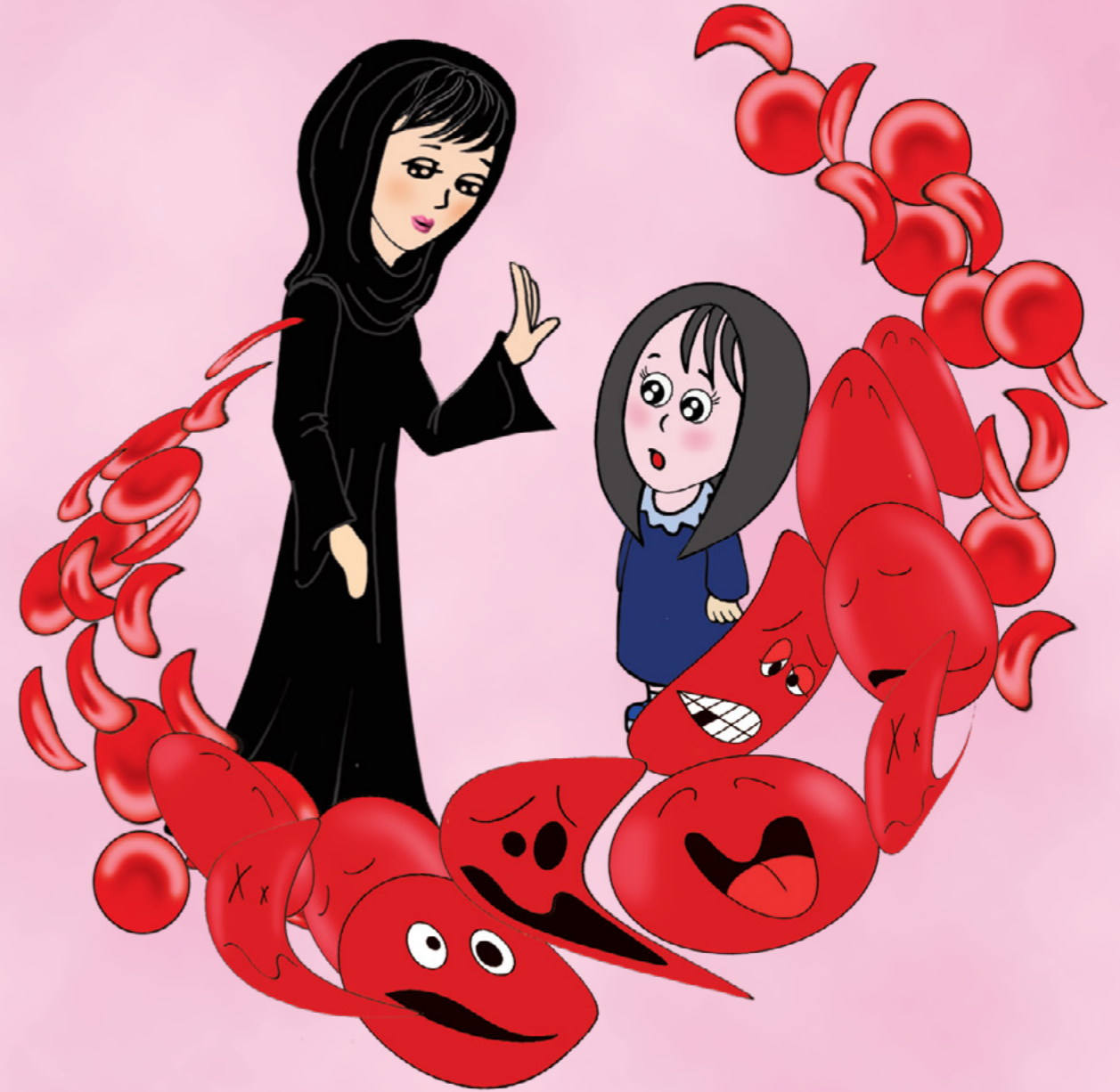


لكنها ابتهجت حين رأت معلمتها  
و صديقتها و قد جئن لزيارتها  
المعلمة سعاد: لا تحزني ستشاركيننا إن شاء الله في المرات القادمة  
بسمة : ماهو مرضك يا فرح ؟ ومم تتألمين ؟

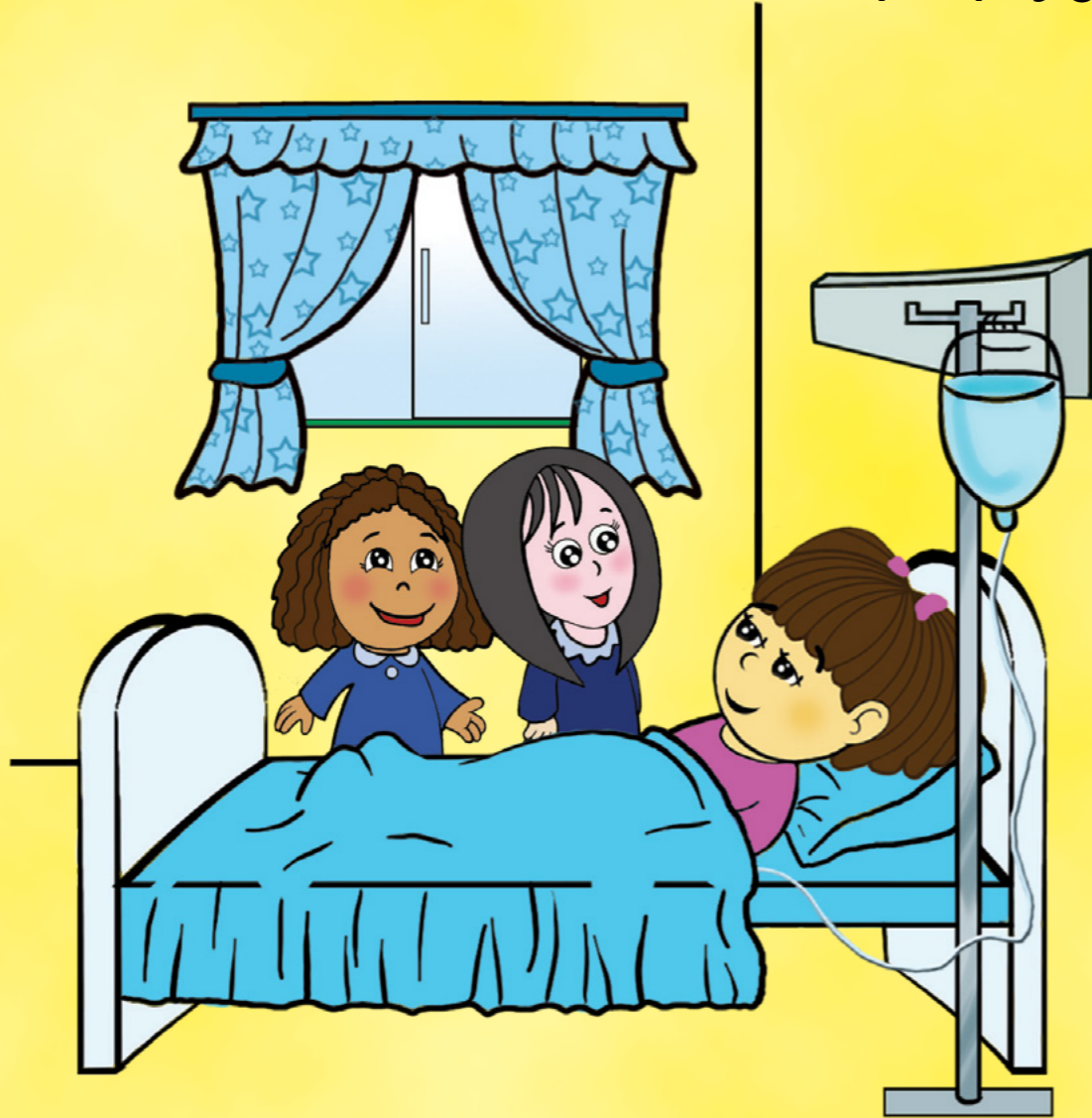


بسمة: أليس لهذا المرض دواء ؟  
فرح: يوجد علاج لكنه لا يشفي تماماً  
سارة: و ما هي أعراضه ؟ و متى تظهر ؟  
فرح: فقر الدم و آلام متكررة في الجسم

بسمة: وما هو مرض الأنيميا المنجلية ؟  
المعلمة سعاد: الأنيميا المنجلية هو مرض يصيب الدم فيغير شكل  
كريات الدم و يجعلها تتجمع و تسد الأوعية الدموية فتسبب آلاما  
شديدة في الجسم



بسمة: إذن لهذا السبب لا تخرجين لساحة المدرسة في أيام الشتاء  
الباردة و أيام الصيف الشديدة الحرارة  
سارة: لهذا تشرين الكثير من الماء و تتجنين أي نشاط مرهق  
المعلمة سعاد: فرح فتاة قوية في مواجهة المرض و تستطيع أن  
تتفوق رغم الألم



بسمة: و كيف تتجنين نوباته ؟  
فرح: أحيانا تصيني النوبات بدون سبب معين  
و أحيانا بسبب الإرهاق  
أو بسبب الجو الحار أو البارد



و أنا أحاول منع انسداد الأوعية الدموية  
بتناول الكثير من السوائل و الماء



## فقر الدم المنجلي (Sickle Cell Anemia)

هو مرض وراثي يصيب كريات الدم الحمراء حيث يجعلها تتخذ شكل المنجل فتسد الأوعية الدموية و تسبب آلاماً و مضاعفات قد تكون خطيرة أحيانا

و عندما يصاب المريض بنوبات الألم المفاجئة يحتاج لدخول المستشفى و أخذ السوائل و المسكنات للتخفيف من شدة الألم و مضاعفاته

لا يوجد علاج شافٍ لهذا المرض إنما يمكن التخفيف من حدته بزراعة النخاع العظمي و هي عملية صعبة

ينتشر مرض الأنيميا المنجلية بشكل كبير في بعض مناطق المملكة العربية السعودية و أيضا في بعض الدول العربية

الطريقة الوحيدة لتجنب هذا المرض هي الفحص الطبي قبل الزواج



بعد أن تعافت فرح زال الألم و أذن لها الطبيب بالخروج من المستشفى فعادت و كلها سعادة و نشاط و واصلت الدراسة لتحقيق التفوق و النجاح





فرح و سر غيابها  
من اصدارات موقع و منتدى الوراثة الطبية  
[www.werathah.com](http://www.werathah.com)

وراثة  
[www.werathah.com](http://www.werathah.com)